



# KURSHEFT

der Offenen Ganztagsschule  
für das 1. Schulhalbjahr 2016/2017

Comenius-Schule

E.-Barlach-Schule

Am Freibad 3-11  
25451 Quickborn  
Tel: 04106-129732  
Mail: [ogts@csquickborn.de](mailto:ogts@csquickborn.de)

## Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Wir möchten euch/Sie ganz herzlich zum ersten Halbjahr in der Offenen Ganztagschule (OGTS) der Comenius-Schule Quickborn begrüßen. Ein besonderes HALLO geht an die Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen, die unser Angebot zum ersten Mal nutzen können. Herzlich willkommen in der OGTS.

In diesem Heft findet ihr alle Kurse für das kommende Schulhalbjahr. Euch erwartet wieder ein bunter Mix vielfältiger Angebote und wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern und Auswählen eures(r) Favoriten. Sollten Kurse überbucht werden, versuchen wir eine Lösung im Sinne aller Interessenten zu finden.

\*\*\*\*\*

### **WICHTIG für Eltern ! Gleich zu Beginn möchten wir Sie auf Folgendes hinweisen !**

Bitte nutzen Sie unseren **E-Mail Newsletter**, um wichtige Informationen (z.B. Kursausfälle oder neue Angebote) direkt von uns zu erhalten und kreuzen Sie das entsprechende Feld auf dem Anmeldebogen an. Bitte dann unbedingt ihre E-Mail Adresse **deutlich** in Druckschrift angeben!

Außerdem kann es vorkommen, dass in Kursen **Fotos für Presseartikel oder schulinterne Veröffentlichungen** gemacht werden. Um nicht in jedem einzelnen Fall wieder Ihr Einverständnis für die Veröffentlichung abfragen zu müssen, bitten wir um ein entsprechendes Kreuz auf dem Anmeldebogen.

Vielen Dank!

Hier noch ein paar Informationen rund um die OGTS:

- **Die Teilnahme an den Kursen ist freiwillig. Wenn ihr euch allerdings anmeldet, so ist dies für das gesamte Schulhalbjahr verbindlich!!**
- Sollten wir für Materialkosten einen Elternbeitrag erheben müssen, ist der Kurs durch ein **(€!)** gekennzeichnet.
- Mit der Anmeldung für einen Kurs der nicht auf dem Gelände der OGTS stattfindet, wird das Einverständnis eurer Eltern vorausgesetzt, dass ihr den „Veranstaltungsort“ unbegleitet!!! zu Fuß oder per Fahrrad erreichen dürft. Diese Kurse werden mit **(A!)** gekennzeichnet.
- Die Hausaufgabenbetreuung (HA-Betreuung) findet in klassenübergreifenden Gruppen statt. Wir bemühen uns, in den Gruppen nur Schüler gleicher Jahrgangsstufen zu betreuen. Das gelingt bei großen Anmeldezahlen nicht immer, stellt aber in der Regel auch kein Problem dar.
- Bei Krankheit oder wenn ihr aus einem anderen Grund den gebuchten Kurs einmal nicht besuchen könnt, benötigen wir bitte eine mündliche oder schriftliche Abmeldung eurer Eltern (Telefon o. Anrufbeantworter: 04106-129732 und E- Mail: [ogts@csquickborn.de](mailto:ogts@csquickborn.de)).

- Auf den folgenden Seiten findet ihr die ausführlichen Beschreibungen unserer Kursangebote. Im Heft ist ein Flyer eingelegt, den ihr bitte als **Anmeldebogen** verwendet. Bitte schreibt in **Druckschrift**, damit wir vor allen Dingen die Kontaktdaten (Telefon / E-Mail) richtig lesen können.

Wir freuen uns auf euch 😊  
Euer Team der OGTS

## Abgabe der Anmeldungen!

**6.-8. Klassen bis zum 8. September**  
**5. Klassen bis zum 12. September**  
**Nur bei euren Klassenlehrern.**

**Die Rückgabe der Anmeldungen  
ist zwingend, auch wenn ihr keine  
Angebote der OGTS wählt.**

**Der Start der neuen Kurse ist am  
*13. September 2016.***

## In der Hausaufgabenbetreuung (13.30 - 14.45 h) mit dabei, ...



Eigentlich will ich vor meinem Kurs ja noch frei haben, um mit meinen Freunden zu spielen..., aber wenn ich zügig anfangen kann, kann ich das ja immer noch machen 😊.

**... dann hast Du nach 16.00 Uhr frei!**



Super, dass ich mich für die Teilnahme an der Hausaufgabenbetreuung entschieden habe. Wenn ich jetzt nach Hause komme, muss ich das nicht mehr erledigen 😊😊!

HA-Betreuung und in Ruhe in der Mensa essen, das schafft man nicht? **Doch!** Sei bis ca. 14.00 h in der HA-Betreuung, dann hast Du dort noch 45 Minuten und konntest vorher in aller Ruhe essen 😊.



# M E N S A

## Hungrig in den Offenen Ganztag?

Unsere Mensa bietet euch von Montag bis Donnerstag ein ausgewogenes Angebot an tollen Gerichten.

Öffnungszeiten: 12.00 - 14.15 Uhr

### Essen

Täglich zur Wahl: Fleisch o. Fisch o. Vegetarisch

Kosten: 3,10 Euro pro Gericht

*Alternativ täglich: Nudelgericht o. Salatteller*

*Kosten: 2,10 Euro pro Gericht*

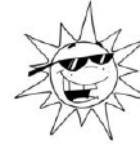
### Trinken

Kostenlose Nutzung eines Wasserspenders.

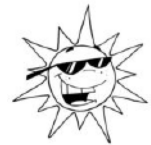
Alle weiteren Infos rund um unsere Mensa findet Ihr auf der Homepage der Comenius-Schule.

[www.csquickborn.de](http://www.csquickborn.de)

Bei Fragen zur Onlinebestellung steht euch Frau Evers im Rathaus unter der Rufnummer 04106-611142 mit Rat und Tat zur Seite.



**M  
O  
N  
T  
A  
G**



## Entspannungstechniken

„Wenn man die Augen zu macht, bleibt die Welt draußen, und das ist manchmal gar nicht so übel.“ Erhole dich vom Schulalltag und von den kleinen und großen Sorgen, tauche ab und entdecke deine eigenen Stärken an deinem ganz persönlichen Ort der Ruhe, um dann im Alltag entspannter und stark mit Dir und anderen umgehen zu können. Traumreisen, Imaginationen und Entspannungstechniken unterstützen dich.

Leitung: Karin Schwem (OGTS)  
Zeit: 13.45 - 14.45 h  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 7  
Gruppengröße: max. 6

## Gitarre

Ihr lernt Akkorde und probiert euch an bekannten und unbekanntem Songs aus Rock, Pop und Country. Auch ein gemeinsamer Auftritt bei unseren Festen ist geplant.

**WICHTIG**, eine eigene Gitarre sollte möglichst vorhanden sein (damit ihr zu Hause üben könnt).

Leitung: Karin Schwem (OGTS)  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 6

## Step-Aerobic

Wenn du deine Ausdauer und Koordination verbessern willst und auch gleichzeitig noch Spaß an der Bewegung und am Tanzen hast, dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Wir wollen Schrittkombinationen auf & neben dem Step einstudieren, die am Ende des Kurses eine tolle Choreographie ergeben.

Leitung: Frau Achatz  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Spiegelsaal  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 15

## Aquarell- und Acrylmalerei

Wenn ihr Spaß am Malen besitzt und Fantasie habt, dann seid ihr bei uns genau richtig. Ihr werdet viel über Farben und Perspektiven lernen und Gelegenheit bekommen, verschiedene Maltechniken zu lernen. Ob Profi oder Anfänger, ihr seid alle herzlich willkommen.

Leitung: Irina Hampel (OGTS)  
Zeit: 14.45 - 16.30 Uhr  
Ort: Kunstraum (Westflügel)  
Klassenstufe: 5 - 6  
Gruppengröße: max. 10

## Mathe-Fördern I

Gezielter Förderunterricht in einer kleinen Gruppe!

(Um Missverständnissen vorzubeugen! Dieser Kurs kann keinen Einzel-Nachhilfeunterricht ersetzen, er ist aber deutlich spezifischer als die HA-Betreuung)

Leitung: Gabi Gemsa (OGTS)  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 5

## Microsoft Anwendungen

Ihr möchtet eure Grundkenntnisse in Windows erweitern und den Aufbau eines PCs kennenlernen? Wir beschäftigen uns mit den gängigen Office Programmen (Word, Excel, Powerpoint), die ihr zum Beispiel für Präsentationen in der Schule gut gebrauchen könnt. Damit auch der Spaß nicht zu kurz kommt, werden wir immer mal wieder einen Spieletag einschieben.

Leitung: Lasse und Jan Lukas  
Zeit: 14.00 - 15.00 Uhr  
Ort: EDV-Raum Westflügel  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: offen

## Ballsport - Mix

Hier wird mit allen Bällen gespielt, die wir in der Sporthalle nutzen können. Basketball, Baseball, Floorball (Hockey), Fußball und so weiter.

Leitung: OGTS  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Sporthalle  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 20



**OGTS ist ...**

**spielen** Hausaufgaben **Kurse**

**singen** tanzen **Aufregung**

klönen **abhängen** **Billard**

**Darts** Tischtennis Fußball

**Gruppenraum** Insel **Ruhe**

**Spannung** Freundschaft

... und noch viel mehr. Mach mit und entdecke Deine Möglichkeiten.

**D**

**I**

**E**

**N**

**S**

**T**

**A**

**G**

## Englisch-Fördern I

Gezielter Förderunterricht in einer kleinen Gruppe!

(Um Missverständnissen vorzubeugen! Dieser Kurs kann keinen Einzel-Nachhilfeunterricht ersetzen, er ist aber deutlich spezifischer als die HA-Betreuung)

Leitung: Frau Eichel  
Zeit: 13.30 - 14.15 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 5  
Gruppengröße: max. 5

## Kreativ-Kids I

In der Kreativwerkstatt könnt ihr verschiedene Techniken ausprobieren: Plastisches Gestalten, Malen, Modellieren, T-Shirts bemalen, Batik, Dekoratives aus Naturmaterialien, Wolle, Leder u. Papier anfertigen, Filzen, Origami, und, und, und,....

Leitung: Irmela Claußen u. Monika Schwenecke (OGTS)  
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 6  
Gruppengröße: max. 8

## Englisch-Fördern II

Gezielter Förderunterricht in einer kleinen Gruppe!

(Um Missverständnissen vorzubeugen! Dieser Kurs kann keinen Einzel-Nachhilfeunterricht ersetzen, er ist aber deutlich spezifischer als die HA-Betreuung)

Leitung: Frau Eichel  
Zeit: 14.15 - 15.00 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 6  
Gruppengröße: max. 5

## Mathe-Fördern II

Gezielter Förderunterricht in einer kleinen Gruppe!

(Um Missverständnissen vorzubeugen! Dieser Kurs kann keinen Einzel-Nachhilfeunterricht ersetzen, er ist aber deutlich spezifischer als die HA-Betreuung)

Leitung: Gabi Gemsa (OGTS)  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 5



## Fußball

Fußball darf in keinem Kursangebot fehlen. Ihr werdet sehr viel spielen und sicher eine Menge Spaß haben. Genau das Richtige, um sich nach einem anstrengenden Schultag voll auszuworken.

Leitung: OGTS  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Sporthalle  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: offen

## Theater, Theater !

*Der Vorhang geht auf ☺*

Du hast Lust auf der Bühne zu stehen und mit uns ein neues Theaterstück zu erarbeiten? Mit Deiner Kreativität und Fantasie bereicherst Du unsere gemeinsame Probenarbeit. Natürlich präsentieren wir uns am Kursende in der Aula. Bist du dabei?

Leitung: Irina Hampel u. Karin Schwem (OGTS)  
Zeit: 14.45 - 16.00 Uhr  
Ort: Aula  
Klassenstufe: 5 - 7  
Gruppengröße: offen

M  
I  
T  
T  
W  
O  
C  
H

## Kreativ-Kids II

In der Kreativwerkstatt könnt ihr verschiedene Techniken ausprobieren: Plastisches Gestalten, Malen, Modellieren, T-Shirts bemalen, Batik, Dekoratives aus Naturmaterialien, Wolle, Leder u. Papier anfertigen, Filzen, Origami, und, und, und,....

Leitung: Irmi Claußen u. Monika Schwenecke (OGTS)  
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 6  
Gruppengröße: max. 8

## Kochen mit Herz (€!)

Probiert neue Rezepte aus, zaubert einen Hauptgang und ein Dessert und freut euch auf das Essen in eurer Gruppe als krönenden Abschluss. Zur Auflockerung veranstalten wir Kochwettbewerbe, bei denen ihr euer Können selbstständig unter Beweis stellen könnt. **Die Materialbeiträge werden pro Quartal im Voraus bei den Kursleitern bezahlt.** (Im Falle einer Lebensmittelunverträglichkeit bitte vor der Anmeldung Rücksprache mit uns)

Leitung: Beate Strauß u. Karin Schwem (OGTS)  
Zeit: 14.45 - 16.30 Uhr  
Ort: Küche  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 10  
Kosten: 2,50 Euro pro Woche (Material)

## Deutsch-Fördern

Gezielter Förderunterricht in einer kleinen Gruppe!

(Um Missverständnissen vorzubeugen! Dieser Kurs kann keinen Einzel-Nachhilfeunterricht ersetzen, er ist aber deutlich spezifischer als die HA-Betreuung)

Leitung: Karin Schwem (OGTS)  
Zeit: 13.45 - 14.45 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 5  
Gruppengröße: max. 5

## Töpfern (€!) + (A!)

In Kooperation mit dem Haus der Jugend bieten wir diesen tollen Kurs an. Mit dem Material Ton könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen und so richtig kreativ sein!

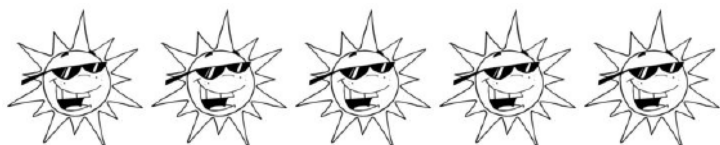
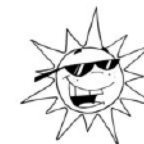
Leitung: Haus der Jugend Quickborn  
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Haus der Jugend, Ziegenweg 3  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 5  
Kosten: 1,00 Euro pro Woche (Material)

## Mathe-Fördern III

Gezielter Förderunterricht in einer kleinen Gruppe!

(Um Missverständnissen vorzubeugen! Dieser Kurs kann keinen Einzel-Nachhilfeunterricht ersetzen, er ist aber deutlich spezifischer als die HA-Betreuung)

Leitung: Gabi Gemsa (OGTS)  
Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 5



## PS4 - FIFA

Ihr spielt auf der PS4 die aktuelle FIFA-Version. Ob Ligen oder Turniere, im Team oder alleine. Das macht sicher richtig Spaß und ihr dürft auch bei gutem Wetter spielen ☺!

Leitung: OGTS  
Zeit: 14.45 - 15.45 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 8

D  
O  
N  
N  
E  
R  
S  
T  
A  
G

## Golf (A!)

Mit Spiel und Spaß lernt Ihr eine Sportart kennen, bei der Ihr es selbst in der Hand habt. Unser neuartiges Cappie-Konzept ermöglicht einen leichten Einstieg in den modernen Golfsport. Da größtenteils draußen trainiert wird, zieht Euch bitte passend an, gerne feste Schuhe, Mütze etc. Das Material wird vom Verein gestellt.

Leitung: GolfClub an der Pinnau  
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr  
Ort: Quickborn-Renzel  
Klassenstufe: 5 und 6  
Gruppengröße: 7 - 10

## Süßes mit Herz (€!)

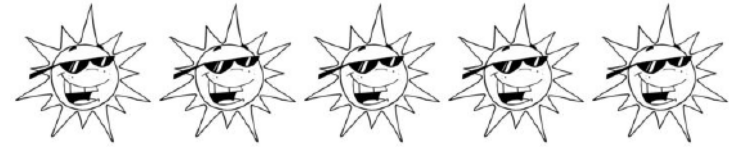
Habt ihr Lust viele leckere Süßspeisen zuzubereiten? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für euch. Wir verwandeln unsere Küche in eine Backstube oder eine Weihnachtsbäckerei. Wir backen Kuchen, bereiten kalte u. warme Süßspeisen und passen uns dabei den Jahreszeiten an. **Die Materialbeiträge werden pro Quartal im Voraus bei den Kursleitern bezahlt.**

Leitung: Gabi Gemsa u. Beate Strauß (OGTS)  
Zeit: 14.45 - 16.15 Uhr  
Ort: Küche  
Klassenstufe: 5 und 6  
Gruppengröße: max. 9  
Kosten: 1,00 Euro pro Woche

## Tischtennis

Ihr werdet viel spielen und euch in Einzel- oder Mannschaftsturnieren mit den anderen messen. Damit ihr wenig warten müsst, wird die Gruppe in diesem Halbjahr maximal 12 Teilnehmer umfassen.

Leitung: Sascha u. Christian Waldeck (OGTS)  
Zeit: 14.45 - 15.45 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 7  
Gruppengröße: max. 12



## Achtung! Nur für Mädchen

Du hast Lust, mal nur mit Mädchen zu chillen, Spiele zu spielen und einfach ganz viel Spaß zu haben? Du magst es, über Mädchensachen zu quatschen und hast ganz viele Ideen, was wir so anstellen können? Perfekt, dann melde Dich schnell an, wir haben nur acht freie Plätze. Wir freuen uns auf Dich.

Leitung: Karin Schwem u. Helga van Ellen (OGTS)  
Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 und 6  
Gruppengröße: max. 10

## Yu-Gi-Oh!

(Es ist Zeit für ein Duell)

Das sind doch nur Sammelkarten? Oh nein, ihr spielt mit den Karten Duellen und müsst strategisch handeln und denken, um den Gegner zu besiegen. Lernt Strategien, Tipps und Tricks, wie ihr mit eurem eigenen Style erfolgreich sein könnt.

Leitung: Steven und Luca  
Zeit: 14.45 - 15.45 Uhr  
Ort: Klassenraum  
Klassenstufe: 5-8  
Gruppengröße: 8

## Schach

Wenn die Spielregeln und einfache Taktiken wie z.B. „Matt in einem Zug“ beherrscht werden, kann das Bauerndiplom erworben werden (dann würden geringfügige Kosten für Literatur anfallen). Mit der Vertiefung der taktischen Fertigkeiten werden auch grundlegende Strategien in der Eröffnung, im Mittel- und im Endspiel gelehrt. Und es wird bei all dem Lernen natürlich das Spielen nicht vergessen.

Leitung: Herr Pape und Adrian (SV H. Quickborn)  
Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 10

## PS4 - Just Dance

Ihr tanzt auf der PS4 zur aktuellen Just Dance-Version. Messt euch mit Freunden, verbessert euren Style und habt viel Spaß zusammen.

Leitung: OGTS  
Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr  
Ort: OGTS  
Klassenstufe: 5 - 8  
Gruppengröße: max. 8

## SCHULSOZIALARBEIT

### Angebote für SchülerInnen

- Beratung und Unterstützung in Einzelgesprächen bei schulischen, persönlichen und familiären Problemen und Sorgen
- Schlichtung und Lösung von Konflikten in deiner Klasse in Gruppengesprächen
- Wenn Du einfach mal jemanden zum Reden suchst

### Angebote für Eltern

- Ansprechpartnerin bei Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Kind
- Unterstützung im Kontakt mit der Schule, Teilnahme an Elterngesprächen
- Beratung zu und Suche nach externen Beratungsstellen und Therapiemöglichkeiten

Beratung ist immer freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht. Sie liefert keine fertigen Rezepte und löst nicht alle Probleme, aber gemeinsam können wir Lösungsansätze finden.

SchülerInnen, Eltern und LehrerInnen können jederzeit mit mir Kontakt aufnehmen und einen Gesprächstermin vereinbaren unter:

Helga van Ellen  
04106 - 120 150  
0176 -34 78 34 32  
schulsozialarbeit@csquickborn.de

## **Abgabe der Anmeldungen!**

**6.-8. Klassen bis zum 8. September**  
**5. Klassen bis zum 12. September**  
**Nur bei euren Klassenlehrern.**

**Die Rückgabe der Anmeldungen  
ist zwingend, auch wenn ihr keine  
Angebote der OGTS wählt.**

**Der Start der neuen Kurse ist am  
*13. September 2016.***

## **OFFENE GANZTAGSSCHULE**

CSQ und EBS

Am Freibad 3-11

25451 Quickborn

Tel: 04106-129732

Mail: [ogts@csquickborn.de](mailto:ogts@csquickborn.de)