

# Mensa Stadt Quickborn

## Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	04.12.2017	05.12.2017	06.12.2017	07.12.2017
Fleisch / Fisch 3,10 €	Gebratenes Hähnchenfilet mit Rahmchampignons *Seelachsfilet	Wurstgulasch mit Paprika  * Hähnchenspieß	Chicken Wing`s mit Currydip * Rinderhacksteak	Gebratener Leberkäse (*)  * Hähnchenschnitzel
Beilagen	Salzkartoffeln Nudeln Balkangemüse  Salat mit Dressing SE/SW	Nudeln Reis Erbsengemüse  Salat mit Dressing SE/SW	Salzkartoffeln Reis Rohkostsalat  Salat mit Dressing SE/SW	Kartoffelpüree Reis Buttergemüse M  Salat mit Dressing SE/SW
Vegetarisch 3,10 €	Vegetarische Klopse mit Paprikasauce und Rösti	Vegetarisches Gyros mit Reis und Salat	Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung G/E/M	Gemüse-Couscous G mit Currysauce
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Penne G mit Käsesauce M	Spirelli G mit Paprikasauce	Tortellini G/E mit Tomatensauce	Spaghetti G mit Rahmsauce
Dessert	Joghurt M	Frische Obst	Schokoladenpudding M	Vanillepudding M

**\*Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.\*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten !

Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

(\*) Nitrit Pökelsalz)

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebserzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite

# Mensa Stadt Quickborn

## Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	11.12.2017	12.12.2017	13.12.2017	14.12.2017
Fleisch / Fisch 3,10 €	Hähnchenschnitzel <i>G/E</i> mit Tomatensauce *Hähnchenspieß	Indisches Hähnchencurry  *Bratwurst	Gebratenes Schweineschnitzel mit Rahmchampignons *Hähnchenkeule	Hackbällchenspieß mit Paprikasauce *Geflügelfrikadelle
Beilagen	Butternudeln <i>G</i> Reis Mischgemüse  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Reis Salzkartoffeln Rohkostsalat  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Salzkartoffeln Nudeln <i>G</i> Buttergemüse  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Reis Salzkartoffeln Sommergemüse  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>
Vegetarisch 3,10 €	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelecken	Buntes Pfannengemüse mit Reis und Salat	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kartoffelecken	Gemüseratatouille mit Rösti
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Spirelli <i>G/E</i> mit Tomatensauce	Penne <i>G/E</i> mit Rahmsauce <i>M</i>	Spaghetti <i>G/E</i> mit Gemüsebolognese	Fusilli <i>G/E</i> mit Currysauce
Dessert	Vanillecreme <i>M</i>	Schokoladenpudding <i>M</i>	Joghurt <i>M</i>	Obst

**\*Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.\*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

*G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebszeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse*

*SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite*