

Mensa Quickborn

Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	19.06.2017	20.06.2017	21.06.2017	22.06.2017
Fleisch / Fisch 3,10 €	Feuerspieß <small>G/E</small> mit Tomatensalsa *Backfischecken <small>F/G/E</small>	Gebratene Hähnchenkeule *Nasi Goreng	Indisches Hähnchencurry *Wurstgulasch	Schweineschnitzel <small>G/E</small> mit Rahmsauce <small>M</small> * Cevapcici <small>G/E</small>
Beilagen	Nudeln Salzkartoffeln Mischgemüse Salat mit Dressing <small>SE/SW</small>	Salzkartoffeln Nudeln Erbsengemüse Salat mit Dressing <small>SE/SW</small>	Salzkartoffeln Reis Wurzelgemüse Salat mit Dressing <small>SE/SW</small>	Salzkartoffeln Reis Kaisergemüse Salat mit Dressing <small>SE/SW</small>
Vegetarisch 3,10 €	Polenta-Tasche mit Kartoffelrösti <small>G/E</small>	Vegetarisches Schnitzel mit Salzkartoffeln und Salat <small>SW/SE</small>	Gebackene Kartoffeltaschen <small>E</small> mit Salat	Kartoffelpuffer <small>G/E</small> mit Apfelmus
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Farfalle <small>G</small> mit Rahmsauce <small>M</small>	Maccharoni <small>G</small> mit Käsesauce <small>M</small>	Spirelli <small>G/E</small> mit Currysauce	Tortellini <small>G/E</small> mit Tomatensauce
Dessert	Sahnejoghurt <small>M</small>	Vanillepudding <small>M</small>	Frisches Obst	Schokoladenpudding <small>M</small>

***Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebserzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite

Mensa Quickborn

Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	26.06.2017	27.06.2017	28.06.2017	29.06.2017
Fleisch / Fisch 3,10 €	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce M *Geflügelratrolle G/E	Putenschnitzel G/E mit Paprikasauce *Backfischfilet F/G/E	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein M *Frikadelle F/G/E	Chili con carne mit Baguettebrot G *Geflügelwiener
Beilagen	Butternudeln G Salzkartoffeln Mischgemüse Salat mit Dressing SE/SW	Salzkartoffeln Reis Buttergemüse Salat mit Dressing SE/SW	Reis Salzkartoffeln Zuckererbsen Salat mit Dressing SE/SW	Nudeln Salzkartoffeln Salat Salat mit Dressing SE/SW
Vegetarisch 3,10 €	Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce Reis und Salat	Kartoffel Cordon bleu E mit Salat	Schupfnudelpfanne G/E mit Gartengemüse	Gebackene Frühlingsrolle mit Asiasauce und Salat
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Farfalle G/E mit Paprikasauce	Maccheroni G/E mit Currysauce M	Pennenudeln G/E mit Tomatensauce	Spaghetti Carbonara G/E mit Schinken-Sahnesauce M
Dessert	Sahnejoghurt M	Schokoladenpudding M	Vanillecreme M	Frisches Obst

***Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebszerzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite