

Mensa Quickborn

Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018
Fleisch / Fisch 3,10 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce G/E/M *Hähnchenkeule	Schweineschnitzel G/E nach Jäger Art *Hackbällchenspieß	Indisches Hähnchencurry M *Fischfrikadelle G/E	Ungarisches Gulasch vom Schwein *Bratwurst
Beilagen	Nudeln G/E Salzkartoffeln Mischgemüse Salat mit Dressing SE/SW	Salzkartoffeln Nudeln G/E Erbsengemüse Salat mit Dressing SE/SW	Salzkartoffeln Reis Wurzelgemüse Salat mit Dressing SE/SW	Salzkartoffeln Nudeln G/E Kaisergemüse Salat mit Dressing SE/SW
Vegetarisch 3,10 €	Gemüse Cordon Bleu G/E mit Kartoffelrösti G/E	Blumenkohl-Käse G/E/M Medaillon mit Salat	Vegetarische Klopse G/E in Tomatensauce und Reis	Vegetarische Bratwurst G/E mit Cous Cous G
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Farfalle G/E mit Rahmsauce M	Maccharoni G/E mit Käsesauce M	Spirelli G/E mit Currysauce	Tortellini G/E mit Tomatensauce
Dessert	Sahnejoghurt M	Vanillepudding M	Frisches Obst	Schokoladenpudding M

***Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebserzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse /M: Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite

Mensa Stadt Quickborn

Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018
Fleisch / Fisch 3,10 €	Rinderhacksteak <i>E/G</i> mit Paprikasauce *Hähnchenspieß	Schweineschnitzel <i>G/E</i> mit Rahmsauce <i>M</i> *Hackbällchenspieß <i>G/E</i>	Schaschlik mit Zwiebelsauce *Backfisch <i>E/G</i>	Wurstgulasch *Cevapcici
Beilagen	Nudeln <i>G/E</i> Salzkartoffeln Mischgemüse Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Butternudeln <i>G/E</i> Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Salzkartoffeln Nudeln <i>G/E</i> Buttergemüse <i>M</i> Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Reis Salzkartoffeln Sommergemüse Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>
Vegetarisch 3,10 €	Gemüseschnitzel mit Reis und Tomatesauce	Gebackene Kartoffeltaschen mit Salat	Gemüse-Nugget`s mit Reis und Salat	Buntes Gemüserattatouille mit Kartoffelrösti
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Penne <i>G/E</i> mit Tomatensauce	Maccharoni <i>G/E</i> mit Käsesauce <i>M</i>	Fusilli <i>G/E</i> mit Currysauce <i>M</i>	Spätzle <i>G/E</i> mit Rahmsauce <i>M/G</i>
Dessert	Joghurt	Schokoladenpudding	Vanillepudding	Frisches Obst

***Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebszeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite