

# Mensa Stadt Quickborn

## Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	30.10.2017	31.10.2017	01.11.2017	02.11.2017
Fleisch / Fisch 3,10 €	Gebratener Seefisch mit Dillsauce M,SE *Frikadelle	Feiertag	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons M *Hackbällchenspieß	Cevapcici vom Rind  *Kartoffelsuppe mit Wurst
Beilagen	Butternudeln G/E Salzkartoffeln Mischgemüse  Salat mit Dressing SE/SW		Salzkartoffeln Nudeln G/E Buttergemüse M  Salat mit Dressing SE/SW	Reis Salzkartoffeln Sommergemüse  Salat mit Dressing SE/SW
Vegetarisch 3,10 €	Buntes Pfannengemüse mit Reis		Pfannkuchen G/M/E mit Kirschen	Gemüseschnitzel E mit Tomatenreis
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Spirelli G/E mit Tomatensauce		Spaghetti Bolognese G/E mit Rinderhackfleisch	Fusilli G/E mit Currysauce M
Dessert	Vanillecreme M		Frisches Obst	Joghurt M

**\*Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.\*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebserzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite

# Mensa Quickborn

## Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	06.11.2017	07.11.2017	08.11.2017	09.11.2017
Fleisch / Fisch 3,10 €	Königsberger Klopse <i>G/E</i> mit Kapernsauce *Hähnchenspieß	Putenschnitzel <i>E</i> mit Paprikasauce *Hackbällchenspieß <i>G/E</i>	Schinkenbratwurst  *Backfischfilet <i>F/G/E</i>	Deftiger Schweinebraten  *Hähnchenschnitzel <i>G/E</i>
Beilagen	Butternudeln <i>G/E/M</i> Salzkartoffeln Mischgemüse  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Salzkartoffeln Reis Buttergemüse <i>M</i>  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Kartoffelpüree Salzkartoffeln Rohkostsalat  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Nudeln <i>G/E</i> Salzkartoffeln Zuckererbsen  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>
Vegetarisch 3,10 €	Bunte Gemüsepfanne mit Reis und Paprikasauce	Gemüse-Knusperschnitzel <i>G/E</i> mit Rösti	Gemüse-Nugget` <i>SG/E</i> mit Dip und Salat	Gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Tomatensauce
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Farfalle <i>G/E</i> mit Paprikasauce	Maccheroni <i>G/E</i> mit Currysauce <i>M</i>	Pennenudeln <i>G/E</i> mit Tomatensauce	Spaghetti Carbonara mit Schinken-Sahnesauce <i>M/*</i>
Dessert	Sahnejoghurt <i>M</i>	Schokoladenpudding <i>M</i>	Vanillecreme <i>M</i>	Frisches Obst

**\*Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.\*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

\*Nitrit Pökelsalz

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebserzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie / Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite