

# Mensa Stadt Quickborn

## Speisenangebot



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	30.04.2018	01.05.2018	02.05.2018	03.05.2018
Fleisch / Fisch 3,10 €	Hähnchenschnitzel <i>G/E</i> mit Champignonsauce  *Spargelcremesuppe <i>M</i> mit Fleischklößchen <i>E/G</i>	Feiertag	Frikadelle <i>G/E</i> mit Zwiebelsauce  * Rotbarschfilet <i>G/E</i>	Pfannengyros mit Zaziki <i>M</i>  * Schinkenbratwurst*
Beilagen	Nudeln <i>G</i> Salzkartoffeln Mischgemüse  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>		Salzkartoffeln Reis Rahmgemüse <i>M</i>  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>	Reis Nudeln <i>G/E</i> Krautsalat  Salat mit Dressing <i>SE/SW</i>
Vegetarisch 3,10 €	Schupfnudelpfanne <i>E/G</i> mit Gartengemüse		Eierpfannkuchen <i>G/M</i> mit Kirschen	Ofenkartoffel mit Sour Cream <i>M</i> und Salat
Salatteller Pasta Gerichte 2,10 €	Maccharoni <i>G/E</i> mit Currysauce <i>M</i>		Spirelli <i>G/E</i> mit Paprikasauce	Penne all arrabiata <i>G/E</i> mit würzigem Tomatensugo
Dessert	Vanillepudding <i>M</i>		Frisches Obst	Fruchtjoghurt <i>M</i>

**\*Kann als Hauptkomponente mit gleichen Beilagen vorbestellt werden.\*Als Spontanessen nur solange der Vorrat reicht!!!**

Änderungen vorbehalten ! Alle Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet

\*Nitritpökelsalz

G: Glutenhaltiges Getreide / K:Krebstiere Krebserzeugnisse / E: Eier Eierzeugnisse / F: Fisch Fischerzeugnisse / EN: Erdnüsse Erdnusserzeugnisse / SO Soja Sojaerzeugnisse / Milch;Milcherzeugnisse

SF: Schalenfrüchte, Mandeln; Haselnuss; Walnuss; Pistazie /S: Sellerie; Sellerierzeugnisse / SE: Senf; Senferzeugnisse / S: Sesamen;Sesamerzeugnisse / SW: Schwefeldioxid; Sulfite